

第3回いかるがの里 聖徳太子マラソン

マラソンの部 10kmコース

令和8年2月8日(日)開催

ランナー走行時間				
10kmコース				
スタート	10:00:00~10:05:00			
1km	トップ	10:03:20	ラスト	10:15:30
2km	トップ	10:06:40	ラスト	10:26:00
3km	トップ	10:10:00	ラスト	10:36:30
4km	トップ	10:13:20	ラスト	10:47:00
4.6km(第1関門)	トップ	10:15:20	ラスト	10:53:18 (11:15閉鎖)
5km	トップ	10:16:40	ラスト	10:57:30
6km	トップ	10:20:00	ラスト	11:08:00
7km	トップ	10:23:20	ラスト	11:18:30
8km	トップ	10:26:40	ラスト	11:29:00
9km	トップ	10:30:00	ラスト	11:39:30
10km	トップ	10:33:20	ラスト	11:50:00
10.5km	トップ	10:35:00	ラスト	11:55:15 (12:00閉鎖)
3分20秒/km 10分30秒/km				

※スタート時間誤差+5分

10分30分/km・走行時間1時間50分

制限時間2時間00分

