

第4回 いかるがの里 聖徳太子マラソン

マラソンの部 10kmコース

令和9年2月14日(日)開催

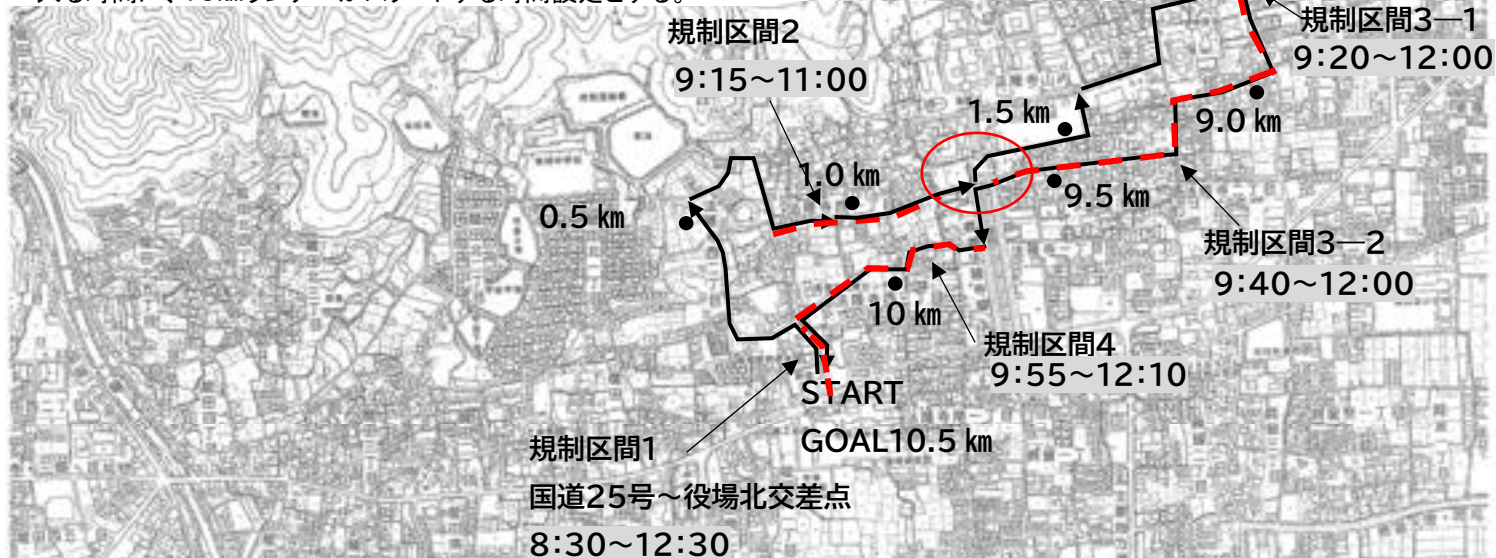
ランナー 走行時間				
10kmコース				
スタート 10:15:00～10:20:00				
1km	トップ	10:18:20	ラスト	10:29:30
2km	トップ	10:21:40	ラスト	10:39:00
3km	トップ	10:25:00	ラスト	10:48:30
4km	トップ	10:28:20	ラスト	10:58:00
4.6km(第1関門)	トップ	10:30:20	ラスト	(11:15閉鎖)
5km	トップ	10:31:40	ラスト	11:07:30
6km	トップ	10:35:00	ラスト	11:17:00
7km	トップ	10:38:20	ラスト	11:26:30
8km	トップ	10:41:40	ラスト	11:36:00
9km	トップ	10:45:00	ラスト	11:45:30
10km	トップ	10:48:20	ラスト	11:55:00
10.5km	トップ	10:50:00	ラスト	11:59:45 (12:00閉鎖)
		3分20秒/km		9分30秒/km

※スタート時間誤差+5分

9分30分/km・走行時間1時間40分

制限時間1時間45分

※ハーフランナーのうち、5分30秒/kmのランナーが2周目に入る時間に、10kmランナーがスタートする時間設定とする。



距離地点は、およその地点を示しています。

1周目と2周目で表示に多少の誤差があります。