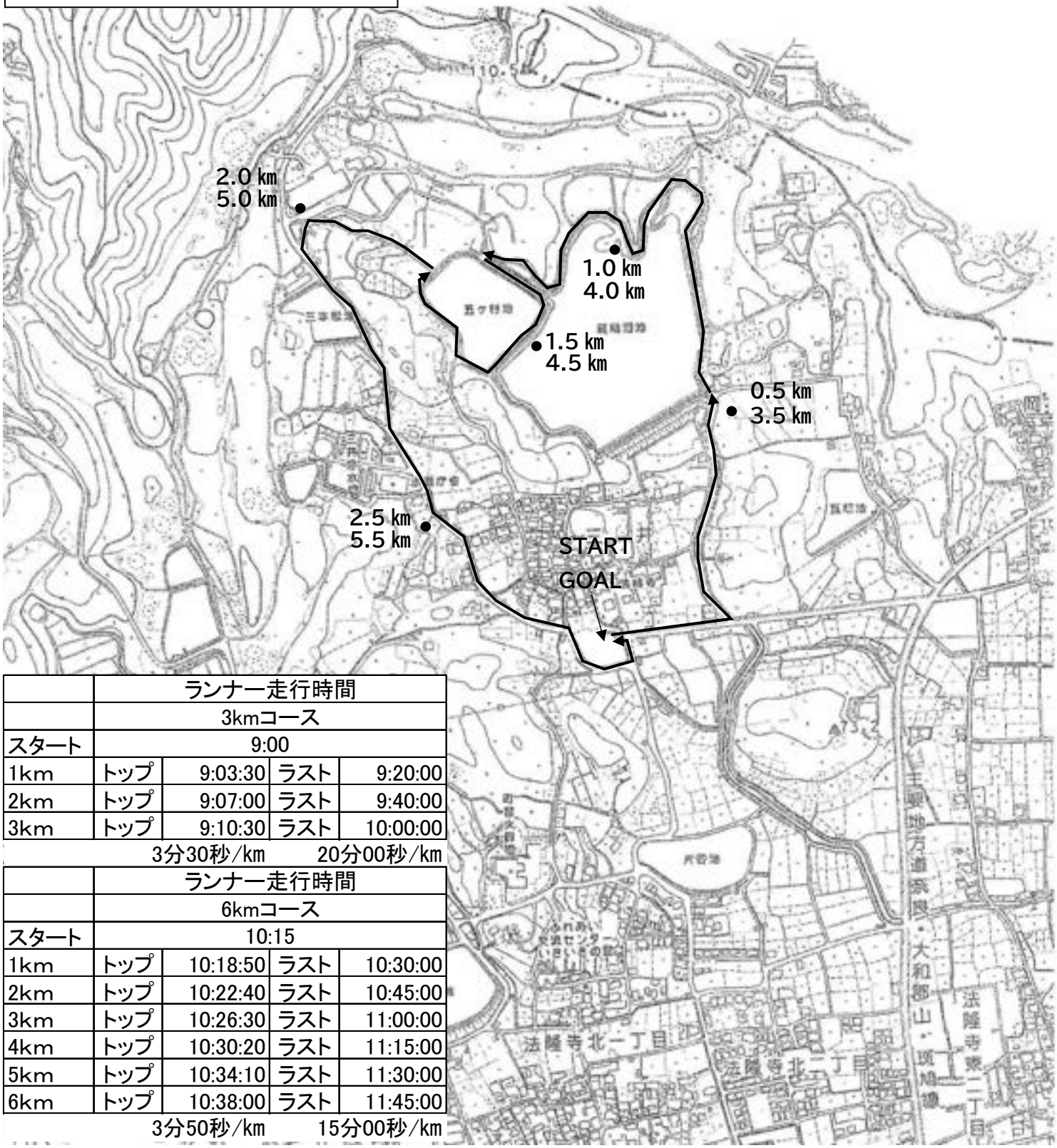
第4回 いかるがの里 聖徳太子マラソン
ファンランの部 3km・6kmコース図
令和8年10月12日(月・祝)開催



	ランナー走行時間			
	3kmコース			
スタート	9:00			
1km	トップ	9:03:30	ラスト	9:20:00
2km	トップ	9:07:00	ラスト	9:40:00
3km	トップ	9:10:30	ラスト	10:00:00
3分30秒/km			20分00秒/km	

	ランナー走行時間			
	6kmコース			
スタート	10:15			
1km	トップ	10:18:50	ラスト	10:30:00
2km	トップ	10:22:40	ラスト	10:45:00
3km	トップ	10:26:30	ラスト	11:00:00
4km	トップ	10:30:20	ラスト	11:15:00
5km	トップ	10:34:10	ラスト	11:30:00
6km	トップ	10:38:00	ラスト	11:45:00
3分50秒/km			15分00秒/km	